

چگونه طرح پیشنهادی پژوهش بنویسیم

***How to write a  
Research Proposal***

۱. شاهرخی

عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی

آذر 1393

# اهداف برنامه آموزشی:

در پایان کارگاه فراگیر:

❖ با اجزاء یک طرح پیشنهاد پژوهش آشنا شده و می تواند این اجزاء را شرح دهد.

❖ می تواند یک طرح اولیه پیشنهاد برای پژوهش در حیطه رشته تخصصی خود ارائه دهد.

# ارائه طرح پیشنهاد پژوهش



## ✱ پروراندن ایده به گونه ای منطقی

(یافتن مسئله و تبدیل آن به یک عنوان پژوهشی)



## ✱ تعیین ژرفای طرح پیشنهاد پژوهش

(میزان اطلاعات لازم بر اساس دستورالعمل موسسه مورد نظر)

## ✱ آماده سازی نسخه قابل ارائه مرتب و جذاب

(فونت مناسب، قواعد نقطه گذاری، حجم مطلب، نداشتن اشتباه املائی، ...)

# مسئله تحقیق

- ❖ پرسشی که نیازمند پاسخ است
- ❖ مواردی که شواهد و یافته های ضد و نقیض در مورد درستی آنها وجود دارد
- ❖ مشکلاتی که بایست برای آنها راه حلی پیدا شود



---

تبدیل یک مسئله تحقیق

به یک

عنوان پژوهشی

# تبدیل یک مسئلہ بہ عنوان پژوهشی

**WHAT**

✓ چه چیزی

**WHOM**

✓ روی چه کسی

**WHERE**

✓ کجا

**WHEN**

✓ کی

# طرح پیشنهاد پژوهش

بخش یکم  
مقدمه



بخش دوم  
مرور متون مرتبط



بخش سوم  
روش ها و رویه ها

# مقدمه

## معرفی مسئله پژوهش

(اهمیت پژوهش در حوزه دانش مورد نظر و تعمیم پذیری یافته های آن)

**(1) تعریف مسئله مورد نظر (ماهیت، شدت و توزیع مسئله)**

**(2) تبیین اهمیت و ضرورت پرداختن به مسئله (علل احتمالی مستقیم و غیرمستقیم، راه حل های موجود و زمینه تئوریک راه حل های احتمالی)**

**(3) بیان هدف کلی در بخش پایانی مقدمه**



# مرور متون

# Literature Review

# مرور متون مرتبط

(نشانه تسلط پژوهشگر بر دانش نظری و تجربی مرتبط با مسئله پژوهش)

مرور متون نظری مرتبط

مرور متون تجربی مرتبط

**خلاصه** (شامل ترکیبی از متون و یافته های نظری حاصل از پژوهش های پیشین)

✓ جستجوی اولیه ؛ مطالعه سریع منابع جهت کسب دانش اولیه و اجمالی در مورد موضوع (تصمیم برای ادامه کار)

✓ جستجوی ثانویه ؛ بررسی عمیق، نقادانه و ارزیابی کننده در منابع مرتبط از طریق سه گام :

\* تعیین مراجع مرتبط با موضوع

\* مطالعه مطالب به دست آمده

\* ارزیابی انتقادی اطلاعات گردآوری شده

مرتبط بودن

دیدگاههای موافق و مخالف

# روش های جستجو

❖ دستی : منابع چاپی (کتب، ژورنال ها، پایان نامه ها، گزارش های تحقیقی، ...) با استفاده از کارت کاتالوگ ، نمایه نامه ها مانند INDEX MEDICUS ، یا جستجو با رایانه

❖ جستجوی الکترونیکی : داده پایگاه ها DATABBASSES و ژورنال های الکترونیکی E Journals

MD Consult, Nursing Consult, Sciencedirect,  
CINHAL, Google Scholar, Pubmed,  
SID, Medlib, Magiran, Iranmedex, . . .

# محتوای یک یادداشت خلاصه برداری

✓ مشخصات مقاله (نویسنده، نام ژورنال، ...)

✓ واژه های کلیدی

✓ خلاصه محتوای مقاله، نکات قابل توجه، ...

✓ تجزیه و تحلیل مطالعه (روش کار، ابزار، نقاط قوت و ضعف، کاربرد مقاله در تحقیق حاضر)

## هدف پژوهش :

جمله ای روشن ، دقیق و با زمان حال ساده با  
تمرکز بر توصیف پدیده ای خاص یا  
روابط میان متغیرها

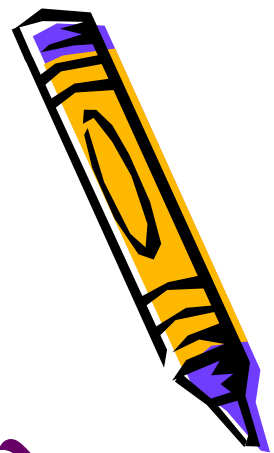
(در واقع نقطه ابهامی که پژوهش به دنبال دستیابی به آن است)



# فرضیه پژوهش :

جمله ای رسمی در باره رابطه قابل پیش بینی  
میان دو یا چند متغیر  
در جمعیتی خاص

(توصیف یا پیش بینی روشن نتایج مورد انتظاریا پیامدهای مطالعه)



# انواع فرضیه ها:

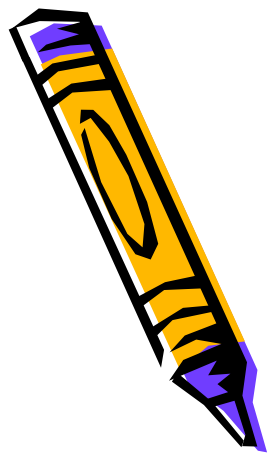
فرضیه صفر / فرضیه تحقیقی

Null/Research

❖ ارتباطی / سببی (همبستگی در مقابل علیتی) Associative / Causal

❖ ساده / پیچیده Simple/ Complex

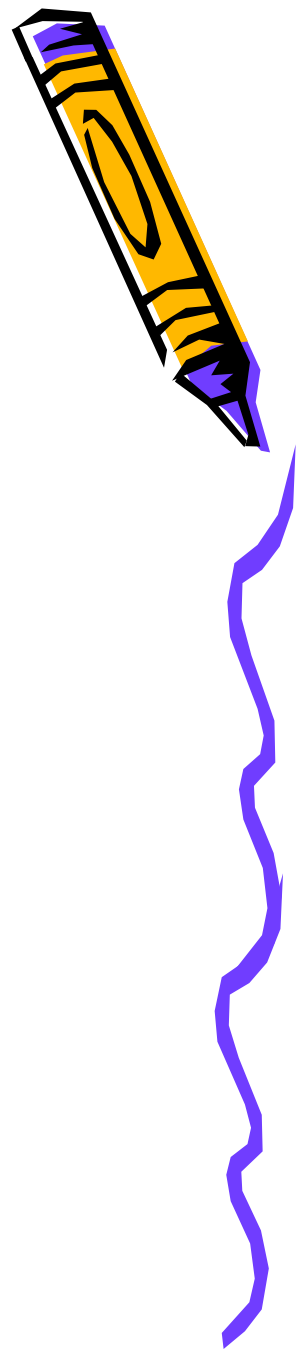
❖ جهت دار / بدون جهت Directional/Nondirectional





# پرسش پژوهش :

جمله ای استفهامی به زبان حال ساده  
در مورد یک یا چند متغیر  
در جهت توصیف متغیر ها یا  
روابط میان متغیر ها یا  
تفاوت میان دو یا چند گروه



# Variable

# متغیر

چگونگی، خاصیت یا ویژگی های  
یک فرد، شیء، موقعیت، یا پدیده قابل تغییر  
که قابلیت سنجش و اندازه گیری دارد

# انواع متغیرها

**Independent/Dependent**

❖ مستقل / وابسته

**Quantitative**

❖ کمی

( Continuous/Discrete (پیوسته/گسسته

**Qualitative**

❖ کیفی

( Nominal/Ordinal (اسمی/رتبه ای

# مواد، روش ها و رویه ها

## توصیف نحوه انجام مطالعه

- ✓ بیان نوع مطالعه (مشاهده ای، مداخله ای)
- ✓ تعیین جامعه پژوهش
- ✓ تعیین ویژگی های نمونه پژوهش (معیارهای ورود و خروج نمونه ها) و روش نمونه گیری
- ✓ تعیین محیط پژوهش
- ✓ تعیین روش های اندازه گیری/گردآوری داده ها (روایی، پایایی، نمره گذاری)
- ✓ طرح گردآوری داده ها (توسط چه کسی و چگونه)
- ✓ نحوه تحلیل داده ها (روش های آماری)
- ✓ ملاحظات اخلاقی ( نحوه رعایت حقوق نمونه ها، موسسه و ... )
- ✓ تعیین محدودیت ها
- ✓ زمان بندی مطالعه (جدول گانت)
- ✓ بودجه بندی

# ***OBSERVATIONAL***

# مشاهده ای

## **Descriptive**



**Cross-Sectional** \* توصیفی مقطعی

**Trend Study** \* مطالعه روند

**Longitudinal Study** \* مطالعه طولی

## **Analytical**



**Correlational** \* همبستگی

**Case – Control** \* مورد – شاهدهی

**Cohort** \* همگروهی

# مداخله ای **INTERVENTIONAL**

□ شبه تجربی **Quasi Experimental**

□ تجربی / شاهد دار **Controlled Experimental**

□ کارآزمایی بالینی شاهد دار تصادفی شده

**Randomized Controlled Clinical Trial**

# روش های گوناگون گردآوری داده ها

استفاده از اطلاعات موجود

Measurement

اندازه گیری

Observation

مشاهده (رفتار و ...)

Interview

مصاحبه

Questionnaires

استفاده از پرسش نامه های کتبی

روایی ابزار  
VALIDITY

پایایی ابزار  
RELIABILITY



# ***Validity & Reliability***

## ***Validity***

روایی ابزار

- Face Validity    روایی ظاهری
- Content Validity    روایی محتوا

## ***Reliability***

پایایی ابزار

- Test-Retest    بازآزمایی
- Internal Consistency    همسانی درونی

# ملاحظات اخلاقی

- ❖ اصل رازداری و محرمانه نگه داشتن اطلاعات شخصی
- ❖ اطلاع رسانی درست و صادقانه (بیان اهداف، سود و زیان مطالعه)
- ❖ رضایت آگاهانه آزمودنی ها و رعایت حق اختیار آنها
- ❖ عدم اجبار، تحمیل یا هر گونه فشار روانی برای شرکت در مطالعه
- ❖ صداقت در گردآوری داده ها
- ❖ صداقت در گزارش و انتشار نتایج
- ❖ رعایت مقررات و آئین نامه های مربوط

# نوشتن فهرست منابع

(بر اساس دستورالعمل موسسه مورد نظر مانند روش ونگوور)

- (1) حسین شاهی د، رضایی صدرآبادی م، موسوی رکن آبادی ر. روش تحقیق در علوم پزشکی. یزد، انتشارات یزد، 1390
- (2) صفوی بیات ز، ذوالریاستین ف. تعیین عوامل خطر سقوط در سالمندان مقیم آسایشگاه های سالمندان تهران. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین؛ زمستان 1386، 11، 4، 66-70
- 3) Polit DF, Beck ChT. Nursing Research. 8th ed, Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins, 2014
- 4) Holt K R, Noone PL, Short K, Elley CR, Haavik H. Fall risk profile and quality of life status of older chiropractic patients. Journal of Manipulative and physiological Therapeutics 2011 Feb; 34(2):78-87

# گذاشتن پیوست ها

Questionnaire

پرسش نامه

Check List

فهرست واریسی

Informed Consent

برگه رضایت نامه نوشتاری

Information Sheet

برگه اطلاع رسانی

# منابع

- 1) حسین شاهی د، رضایی صدرآبادی م، موسوی رکن آبادی ر. روش تحقیق در علوم پزشکی. یزد، انتشارات یزد، 1390
- 2) حجتی ح، شریف نیا س ح، طاهری ن . آمار و روش تحقیق در پرستاری و علوم پزشکی. تهران، جامعه نگر-سالمی ، 1389
- 2) شهدادی ح . روش تحقیق در پرستاری . تهران، نشر جامعه نگر، 1389
- 3) بروکاپ و تولسما. پایه های تحقیق پرستاری. ترجمه: ف جعفرآقایی و ش دهقانزاده، تهران، بشری، 1385
- 4) پولیت، بک و هانگلر. اصول تحقیق پرستاری. ترجمه: ن دهقان نیری، ا ع اسدی نوقابی، تهران، اندیشه رفیع، 1384
- 5) برنز س، گروو ن. روش تحقیق پرستاری. ترجمه: ن دهقان نیری، خ سیلانی، فخرموحدی ع، ز فارسی، ح بابامحمدی، تهران، اندیشه رفیع، 1388
- 6) Polit DF, Beck Ch T. Nursing Research. 8th ed, Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins, 2014
- 7) Boswell C, Cannon S. Introduction to nursing research. 2nd ed, Boston, Jones & Bartlett Publishers, 2011